

第4回 NSPグループ杯 兼 泳力検定 開催要項

主 催 NSPグループ
 日 時 平成31年1月20日(日) 開会式 12時00分～
 競技開始 12時20分～
 会場準備 9時00分 役員・コーチ入場
 開場時刻 10時00分 選手入場
 会 場 みずとぴあ藤岡(25m5レーン)

参加資格・出場制限

- 1、施設利用者・SS会員・水泳愛好者とする。
- 2、25m以上泳げる者とする。
- 3、申し込みは、各施設(ユートピア赤城・新町温水プールアクアピア・玉村B&G海洋センター・みずとぴあ藤岡)にて実施し、申し込むものとする。
*下記参照
- 4、混合フリーリレー・混合メドレーリレーは、男子2名、女子2名とする。

競技種目

泳形	距離			
自由形	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
バタフライ	25m	50m	100m	200m
背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
個人メドレー	/	/	100m	200m
フリーリレー	/	/	100m	200m
メドレーリレー	/	/	100m	200m
男女混合リレー	/	/	100m	200m
男女混合メドレーリレー	/	/	100m	200m

*混合リレー種目は、男女各2名の参加で泳ぐ順序はチームごとに決める

競技方法 1、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則で行う。

2、年齢区分別のタイム決勝とする。

年齢区分 1、幼児～小学生低学年(1年～3年)・小学生高学年(4年～6年)
 中～高校生・18～30代・40代・50代・60代・70代～
 とする。

表彰 1、賞状 1～3位 上記年齢区分、種目別に授与する。

2、参加者全員に記録証を授与する。(記録は各個人でご記入ください。)

3、優勝チームを総合得点により決定し、優勝チームにトロフィーを授与する。

チーム得点

1、上記年齢区分により、タイム順に順位をつけ、以下得点をチームに付与する。

順位	1位	2位	3位
得点	3点	2点	1点

2、総合得点により、総合優勝チームを決定する。

競技順序

NO	性別	種目	NO	性別	種目
1	女男	200m自由形	15	女男	100m個人メドレー
2	女男	100mフリーリレー	16	女男	200mバタフライ
3	女男	200mフリーリレー	17	女男	100m自由形
4	女男	25m背泳ぎ	18	女男	100m混合フリーリレー
5	女男	25m平泳ぎ	19	女男	200m混合フリーリレー
6	女男	200m個人メドレー	20	女男	50m背泳ぎ
7	女男	25mバタフライ	21	女男	50m平泳ぎ
8	女男	25m自由形	22	女男	50mバタフライ
9	女男	200m平泳ぎ	23	女男	200m背泳ぎ
10	女男	100m背泳ぎ	24	女男	50m自由形
11	女男	100m平泳ぎ	25	女男	100mメドレーリレー
12	女男	100m混合メドレーリレー	26	女男	200mメドレーリレー
13	女男	200m混合メドレーリレー			競技終了
14	女男	100mバタフライ			

申込方法

各施設（ユートピア赤城新町温水プール「アクアピア」、玉村 B&G 海洋センター、みずとぴあ藤岡）にて所定の申込用紙に記入し、料金を添えてお申し込みください。

申込期間

平成 30 年 11 月 12 日（月）～平成 31 年 1 月 14 日（月）

*競技種目変更につきまして、申込期間終了後は受け付けられませんのでご了承ください。

*当日のキャンセルにつきましては返金を致しかねますので予めご了承ください。

（前日までのキャンセルにつきましては、お申込施設での返金が可能となります）

申込金額

個人種目 1 種目 800 円 ・ 2 種目 1,600 円 ・ 3 種目～2,000 円

リレー種目 1 種目 800 円（1 人 200 円）

バッジ代（泳力検定申込者）700 円 *希望者のみ検定後徴収

保険費用 1 人 100 円

泳力検定 1、本大会は希望者のみ、ニチレイチャレンジ泳力検定を兼として実施する。
2、別紙申込書にて必要書類に記入し、上記申込料 800 円を添えて申し込む
※バッジ購入希望の方は合否をご確認のうえ、後日各施設へお申し込みください。

金額 700 円 (参加費別途) 購入申込期限[1 月 20 日 (日) ~1 月 26 日 (土)]

3、検定の合否の判断基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、

①水中から壁を蹴って

②上からの飛び込み のいずれでも良いものとする。

*泳力検定基準タイムは別紙にありますので、申込時に係員へお声掛け下さい。

*泳力検定・認定バッジ・認定証は後日ご自宅まで郵送いたします。

*合格種目が複数ある場合は、バッジの複数購入が可能です。

*競技中にプールの底に立ったり、歩いたり、蹴ったりしてはならない。ただし、自由形競技またはメドレー競技の自由形に限り、プールの底に立つことは失格とならない。

招 集 1、競技前に招集を行う。

2、招集にて確認が取れない場合は競技を棄権扱いにする。

3、競技プログラムの 5 レース前より、受け付けるものとする。

4、競技順序は施設の壁に掲載してありますので自分の競技予定時間と進行状況を見比べ招集へお集まりください。進行状況でわからない事があれば招集所へお声掛けください

連 絡 1、水着の着用については 2017 年度の日本水泳連盟の規則を適用します。

ただし、水着の形状と素材 (繊維のみ) を守れば FINA の承認を受けていない水着でも 良いことと致します。

2、当日は混雑が予想されます。私物や持込品の管理等をしてください。

3、駐車場内等車の出入りがございます。小さいお子様と来られる場合には目を離さないようにしてください。

4、大会当日はみずとぴあ藤岡が通常営業中の為 (25m プールは大会貸切) 、一般利用のお客様がいらっしゃいます。参加者・ご見学の保護者の皆様に関しましては、無料入館券を当日受付時に渡しいたしますので、入場ゲートにて受付をしてからご入館下さい。

6、場内への飲食物の持ち込みは禁止となっております。

7、上記記載事項等のご不明な点がございましたら、各施設までご連絡ください。

お問い合わせ先

ユートピア赤城	群馬県渋川市赤城町宮田 850-3	☎0279-56-4126
新町温水プール「アクアピア」	群馬県高崎市新町 3273-1	☎0274-20-2215
みずとぴあ藤岡	群馬県藤岡市藤岡 1076	☎0274-22-0977
玉村 B&G 海洋センター	群馬県佐波郡玉村町飯倉 59-4	☎0270-64-5311

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 別	内 容	種 目	6歳以下												
			7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女 子	1級	200m個人×1レーを標準記録以内で完泳	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人×1レーを標準記録以内で完泳	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.45.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.60.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.30.0	
			50m平 泳	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	49.0	41.0	59.0	1.04.0	1.14.0	1.27.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0		
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背 泳	1.20.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	
25m平 泳			44.0	39.0	35.0	30.0	28.0	29.0	29.0	31.0	34.0	36.0	43.0		
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	22.0	25.0	27.0	29.0	35.0		
		25m背 泳	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	25.0	30.0	33.0	38.0	44.0		
		25m平 泳	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	26.0	31.0	34.0	36.0	45.0		
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	43.0		
		25m背 泳	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	29.0	32.0	35.0	38.0	45.0		
		25m平 泳	49.0	44.0	39.0	34.0	27.0	25.0	25.0	30.0	33.0	36.0	43.0		
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	59.0		
		25m背 泳	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	50.0		
		25m平 泳	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	55.0		
1級	200m個人×1レーを標準記録以内で完泳	200m個人×1レー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0	
		100m個人×1レー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0	
男 子	2級	100m個人×1レーを標準記録以内で完泳	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m平 泳	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.21.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	
			50m背 泳	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	35.0	
			25m平 泳	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背 泳	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0		
		25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	25.0	30.0	33.0	38.0	44.0		
		25m平 泳	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	26.0	31.0	34.0	36.0	45.0		
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	43.0		
		25m背 泳	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	29.0	32.0	35.0	38.0	45.0		
		25m平 泳	49.0	44.0	39.0	34.0	27.0	25.0	25.0	30.0	33.0	36.0	43.0		
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	59.0		
		25m背 泳	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	50.0		
		25m平 泳	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	55.0		