# 肌邪をひきにくい カラダ作り

プールの水温の刺激によって 温度調節機能が働き、皮膚感 覚を鍛えることができ、自己 調整が上手になります。 冬でも風邪をひきにくく なります。

### 呼吸循環機能向上

水中では胸部に水圧がかかり、 肺機能が強くなろうと頑張り ます。気管支や呼吸器系が弱 い子供の運動にプールは 適しています。

## 成長期に適した 安全な運動

水泳は、足や腰の筋肉、骨、 関節に余分な負担をかけるこ となく全身運動ができ、骨に 障害を与えることが 非常に少ない運動です。

新町温水プール アクアピア みずとびあ藤岡/玉村町 B&G海洋センタ-

4/13~4/30 7/13~7/31 ±

賞品は各施設先着10名様!!

3施設を利用して スタンプを集めて クオカード 500円分をゲット!!

※先着プレゼントは1家族につき1名様となります。

### 幼少期の 体内成長サポート

カラダの基礎ができると言わ れる幼少期はとても大切です。 呼吸器や心肺機能の成長とと もにバランス良く筋肉を 使うことでカラダの中を 丈夫にします。

### 驚きの運動量

20Kgの子供が60分運動した 時の消費カロリーを比べると、 水泳は陸上スポーツの 運動量の4~10倍!

# 40

4/1<sub>(未)より受付開始!</sub> 幼児・小学生・中学生 スイミングスクール会員



(税抜 3.797円)

**月 4,176** 円

月 5,195 円 (税抜 4.723円)

チャレンジコース 時間 ±曜18:00~20:00/2時間コース

**月 4,736** 開 (税抜 4,306円)

**月 5,755** (株立) (税抜 5,232円)

### スクールシステム

- \*週1回コースは毎月4回の練習となります。その他年間スケジュール により休館日があります。
- \*お休みされた分の振替練習が出来ます。
- \*4泳法習得を目的とし、8回毎に進級テストを行い、確実な成果をあ げていきます。

- \*入会は随時、受付けております。入会手続きには、金融機関の通帳お よびお届け印・入会金(税込4,176円)保険料400円・月会費・年間 施設利用代金(幼児5,230円、小学生以下10,470円、中学生以下 15.710円)・水着・水泳キャップ代金が必要となります。
- \*健康上、プールの利用ができない方は、ご遠慮ください。





藤岡市民プール

糖素 NSP群馬

TEL.0274-22-0977

ホームページが新しくなりました!









みずとぴあ藤岡は ストップコロナ対策 認定店です!



みずといす藤岡

公認水泳教師在籍施設