

みずとぴあ藤岡 2021年度 《夏休み短期水泳教室》

※参加料のほか利用料が必要です(下表参照)

プール	大人(18歳以上)	520円	問い合わせ みずとぴあ藤岡(0274-22-0977) 休館日:火曜日 営業時間(平日・土曜日):午前10時～午後9時閉館 (日曜・祝祭日) :午前10時～午後6時閉館
	中学生以上	310円	
	小学生以下	210円	
トレーニング施設	中学生以上	100円	ホームページ http://mizutopia.com

※心身障がい者(証明書持参)およびその介護人並びに未就学児および65歳以上の人は、上記の使用料の半額

※諸事情により、やむを得ず教室の開催を中止とさせていただきます。予めご了承ください。

教室(対象)・コース		日時		定員	参加料	
午7 前15 時開始 (月 から)	夏休み短期水泳教室 (年少～小学6年生)	水慣れ～クロール	午後3時～3時50分	8月2日～8月6日 (全4回) 8月3日(火)を除く	40名	3,000円
			午後3時～3時50分	8月16日～8月20日 (全4回) 8月17日(火)を除く	40名	3,000円

対象:年少～小学6年生

日時:1期 2021年8月2日(月)

8月4日(水)・5日(木)・6日(金) 全4回

2期 2021年8月16日(月)

8月18日(水)・19日(木)・20日(金) 全4回



※各50分間になります。

受講料:3,000円

(施設利用料幼児100円 小学生210円別途)

スイミングスクール新規入会特典とし

夏休み短期水泳教室に参加し8/31までにご入会の方は

入会金無料 オリジナル水着

スイムキャップをプレゼント♪

さらに！！入会時3,000円キャッシュバック！

夏休み短期水泳教室の申込みは・・・

2021年7月5日(月)

午前10時～申込み開始

先着順ですのでお早めに！！



みずとびあ藤岡 定期教室 2021年度 <8月プール・フロア教室>

※参加料のほか利用料が必要です(下表参照)

プール	大人(18歳以上)	520円	問い合わせ みずとびあ藤岡(0274-22-0977) 休館日: 火曜日 営業時間(平日・土曜日): 午前10時～午後9時閉館 (日曜・祝祭日): 午前10時～午後6時閉館
	中学生以上	310円	
	小学生以下	210円	
トレーニング施設	中学生以上	100円	ホームページ http://mizutopia.com

※心身障がい者(証明書持参)およびその介護人並びに未就学児および65歳以上の人は、上記の使用料の半額

※諸事情により、やむを得ず教室の開催を中止とさせていただきます。予めご了承ください。

教室(対象)・コース		日時		定員	参加料
月曜	大人水泳教室(18歳以上)	中級Bコース	月曜・夜 午後7時～7時50分	8月2日～8月30日の月曜日 全3回コース	20人 590円
水曜	アクアビクス(18歳以上)		水曜・夜 午後7時～7時50分	7月28日～8月25日の水曜日 全4回コース	20人 1,570円
木曜	大人水泳教室(18歳以上)	中級Aコース	木曜・夜 午後7時～7時50分	8月5日～9月2日の木曜日 全4回コース	20人 790円
金曜	大人水泳教室(18歳以上)	初級コース	金曜・夜 午後7時～7時50分	8月6日～9月3日の金曜日 全4回コース	20人 790円
土曜	大人水泳教室(18歳以上)	上級コース	土曜・夜 午後7時～7時50分	7月31日～8月28日の土曜日 全4回コース	12人 790円
月曜	キッズスポーツ(小学1～3年生)		月曜・昼 午後5時～5時45分	8月2日～8月30日の月曜日 全3回コース	12人 1,470円
水曜	キッズダンス(年中～小学2年生)		水曜・昼 午後4時30分～5時15分	7月28日～8月25日の水曜日 全4回コース	12人 1,970円
木曜	ジュニア HIP HOP(小学2～6年生)		木曜・昼 午後5時30分～6時15分	8月5日～9月2日の木曜日 全4回コース	13人 1,970円
水曜	キッズダンス(年長～小学2年生)		水曜・昼 午後5時～5時45分	8月5日～9月2日の木曜日 全4回コース	12人 1,970円
木曜	ジュニア HIP HOP(小学3～中学3年生)		木曜・夜 午後6時～6時45分	8月5日～9月2日の木曜日 全4回コース	13人 1,970円
金曜	キッズフラダンス(年長～中学3年生)		金曜・昼 午後5時～5時45分	8月6日～9月3日の金曜日 全4回コース	12人 1,970円
月曜	体力向上体操(18歳以上)		月曜・昼 午前10時15分～10時45分(30分間)	8月2日～8月30日の月曜日 全3回コース	13人 890円
	ZUMBA(18歳以上)		月曜・昼 正午～午後12時45分		13人 1,770円
	フラダンス(18歳以上)		月曜・昼 午後1時～1時45分		12人 1,770円
	ストレッチ健康体操(18歳以上)		月曜・昼 午後2時～2時45分		13人 1,180円
	脂肪燃焼エアロビクス(18歳以上)		月曜・昼 午後3時～3時45分		12人 1,180円
	エアロビクス(18歳以上)		月曜・夜 午後6時30分～7時15分		12人 1,180円
	ボディシェイプ(18歳以上)		月曜・夜 午後7時30分～8時15分		10人 1,470円
水曜	腰痛・肩こり改善体操(18歳以上)		水曜・昼 午前10時15分～10時45分(30分間)	7月28日～8月25日の水曜日 全4回コース	13人 1,180円
	体力向上体操(18歳以上)		水曜・昼 午前11時～11時45分		13人 1,570円
	ZUMBA GOLD(18歳以上)		水曜・昼 正午～午後12時45分		13人 2,360円
	ピラティス(18歳以上)		水曜・昼 午後1時～1時45分		13人 2,360円
	ストレッチ健康体操(18歳以上)		水曜・昼 午後2時～2時45分		13人 1,570円
	やさしいヨガ(18歳以上)		水曜・昼 午後3時～3時45分		13人 2,360円
	ヨガトレ(18歳以上)		水曜・夜 午後7時30分～8時15分		13人 2,360円
木曜	ストレッチ健康体操(18歳以上)		木曜・昼 午前10時15分～10時45分(30分間)	8月5日～9月2日の木曜日 全4回コース	13人 1,180円
	腰痛・肩こり改善体操(18歳以上)		木曜・昼 午前11時～11時45分		13人 1,570円
	ヨガ(18歳以上)		木曜・昼 午後2時～2時45分		13人 2,360円
	パワーヨガ(18歳以上)		木曜・昼 午後3時～3時45分		13人 2,360円
	ステップエアロ(18歳以上)		木曜・夜 午後7時～7時45分		10人 2,360円
金曜	朝ヨガ(18歳以上)		金曜・昼 午前10時15分～10時45分(30分間)	8月6日～9月3日の金曜日 全4回コース	13人 1,570円
	ストレッチ健康体操(18歳以上)		金曜・昼 午前11時～11時45分		13人 1,570円
	24式太極拳(18歳以上)		金曜・昼 正午～午後12時45分		12人 1,570円
	初級エアロビクス(18歳以上)		金曜・昼 午後1時～1時45分		12人 1,570円
	スローヨガ(18歳以上)		金曜・昼 午後3時～3時45分		13人 2,360円
	フラダンス(18歳以上)		金曜・昼 午後4時～4時45分		12人 2,360円
	初級エアロビクス(18歳以上)		金曜・夜 午後6時30分～7時15分		12人 1,570円
シェイプトレーニング(18歳以上)		金曜・夜 午後7時30分～8時15分	10人 1,570円		
土曜	BOKWA～ボクワ(18歳以上)		土曜・昼 午後1時～1時45分	7月31日～8月28日の金曜日 全4回コース	12人 2,360円
	ZUMBA(18歳以上)		土曜・昼 午後2時～2時45分		13人 2,360円
	バランスボール(18歳以上)		土曜・昼 午後3時～3時45分		12人 2,360円
	姿勢改善エクササイズ(18歳以上)		土曜・昼 午後4時～4時45分		13人 1,970円
	フィジカルトレーニング(18歳以上)		土曜・昼 午後5時～5時45分		12人 2,360円
	中級エアロビクス(18歳以上)		土曜・夜 午後6時30分～7時15分		12人 1,970円
ヨガ(18歳以上)		土曜・夜 午後7時30分～8時15分	13人 2,360円		
日曜	脂肪燃焼エアロビクス(18歳以上)		日曜・昼 午前10時30分～11時15分	8月1日～8月29日の日曜日 全4回コース	12人 1,570円
	ZUMBA(18歳以上)		日曜・昼 午前11時30分～12時15分		13人 2,360円
	ヨガピラティス(18歳以上)		日曜・昼 午後12時30分～1時15分		13人 2,360円

※市外の方は7月19日(月)～各曜日午前10時から受付開始
8月プール・フロア教室 2021年7月12日(月)～各教室終了後受付開始