

泳力検定会 兼 NSP 記録会 開催要項

主催 NSP群馬
日時 3月26日(土)～4月4日(月)9日間 12時00分～13時00分
会場 みずとぴあ藤岡(25m1レーン)

参加資格・出場制限

- 1、施設利用者・SS会員・水泳愛好者とする。
- 2、25m以上泳げる者とする。
- 3、申し込みは直接みずとぴあ藤岡に申し込むこととする(当日可)

競技種目

泳形	距離			
	25m	50m	100m	200m
自由形	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
バタフライ	25m	50m	100m	200m
背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
個人メドレー			100m	200m

競技方法 (公財)日本水泳連盟競泳競技規則で行う。

記録 3月26日(土)～4月4日(月)までの結果は、年齢別・泳法別に分けみずとぴあ藤岡ロビーに掲示致します。

申込方法 参加したい日程の11時30分までに直接みずとぴあ藤岡に申し込みを行う。

申込期間 令和4年3月7日(月)～令和4年4月4日(月)

*競技種目変更につきまして、申込期間終了後は受け付けられませんのでご了承ください。

*申し込み後のキャンセルにつきましては返金を致しかねますので予めご了承ください。

(前日までのキャンセルにつきましては、お申込施設での返金が可能となります)

申込金額 泳力検定 1種目 1,000円

NSP記録会 1種目 500円

バッジ代(泳力検定申込者)700円 *希望者のみ検定後徴収

保険費用 1人100円

*泳力検定の可否の判断基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、①水中から壁を蹴って②上からの飛び込みのいずれでも良いものとする。

*泳力検定基準タイムは別紙にありますので、申込時に係員へお声掛け下さい。

*泳力検定・認定バッジ・認定証は後日ご自宅まで郵送いたします。

*合格種目が複数ある場合は、バッジの複数購入が可能です。

*競技中にプールの底に立ったり、歩いたり、蹴ったりしてはならない。ただし、自由形競技またはメドレー競技の自由形に限り、プールの底に立つことは失格とならない。

*水着の着用については2022年度の日本水泳連盟の規則を適用します。

お問い合わせ先

みずとぴあ藤岡

群馬県藤岡市藤岡 1076

☎0274-22-0977

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内 容	種 目	年齢															
				6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上				
女	1級	200m個人×クロールを標準記録以内で完泳	200m個人×クロール	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0				
	2級	100m個人×クロールを標準記録以内で完泳	100m個人×クロール	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0					
女	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ 50m平泳 50mクロール 50m背泳	1:28.0 1:11.0 1:11.0 1:20.0	1:20.0 1:03.0 1:03.0 1:12.0	1:11.0 56.0 56.0 1:04.0	1:01.0 49.0 49.0 55.0	48.0 44.0 44.0 51.0	44.0 36.0 36.0 46.0	50.0 59.0 57.0 53.0	1:00.0 1:04.0 1:09.0 1:03.0	1:05.0 1:14.0 1:24.0 1:08.0	1:15.0 1:24.0 1:07.0 1:13.0	1:30.0 1:27.0 1:12.0 1:22.0					
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ 25m平泳 25mクロール 25m背泳	39.0 44.0 35.0 48.0	33.0 39.0 31.0 35.0	29.0 35.0 27.0 31.0	25.0 30.0 24.0 27.0	24.0 27.0 22.0 25.0	22.0 25.0 20.0 23.0	25.0 29.0 23.0 26.0	31.0 36.0 29.0 31.0	32.0 37.0 30.0 33.0	36.0 41.0 30.0 36.0	41.0 46.0 37.0 41.0	43.0 48.0 36.0 43.0				
女	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ 25m平泳 25mクロール 25m背泳	48.0 54.0 45.0 58.0	43.0 49.0 40.0 50.0	38.0 44.0 36.0 48.0	33.0 39.0 32.0 43.0	30.0 34.0 28.0 37.0	27.0 31.0 25.0 30.0	27.0 31.0 25.0 28.0	30.0 34.0 28.0 31.0	33.0 37.0 30.0 33.0	38.0 42.0 35.0 38.0	41.0 45.0 38.0 41.0	44.0 48.0 40.0 44.0				
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ 25m平泳 25mクロール 25m背泳	58.0 64.0 55.0 68.0	53.0 59.0 50.0 62.0	48.0 54.0 45.0 58.0	43.0 49.0 40.0 52.0	40.0 44.0 38.0 47.0	37.0 41.0 34.0 43.0	34.0 38.0 32.0 41.0	41.0 45.0 38.0 41.0	44.0 48.0 41.0 44.0	47.0 51.0 44.0 47.0	50.0 54.0 47.0 50.0	53.0 57.0 50.0 53.0				
女	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ 25m平泳 25mクロール 25m背泳	68.0 74.0 65.0 78.0	63.0 69.0 60.0 72.0	58.0 64.0 55.0 68.0	53.0 59.0 50.0 62.0	50.0 54.0 48.0 57.0	47.0 51.0 44.0 53.0	44.0 48.0 41.0 50.0	51.0 55.0 48.0 51.0	54.0 58.0 51.0 54.0	57.0 61.0 54.0 57.0	60.0 64.0 57.0 60.0	63.0 67.0 60.0 63.0				
	1級	200m個人×クロールを標準記録以内で完泳	200m個人×クロール	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0				
男	2級	100m個人×クロールを標準記録以内で完泳	100m個人×クロール	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0					
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ 50m平泳 50mクロール 50m背泳	1:16.0 1:28.0 1:11.0 1:11.0	1:08.0 1:20.0 1:03.0 1:03.0	1:00.0 1:11.0 56.0 1:04.0	52.0 1:01.0 49.0 55.0	44.0 47.0 41.0 46.0	40.0 47.0 37.0 43.0	48.0 56.0 45.0 56.0	53.0 1:01.0 50.0 56.0	58.0 1:06.0 1:00.0 1:06.0	1:03.0 1:11.0 1:05.0 1:11.0	1:08.0 1:21.0 1:11.0 1:22.0					
男	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ 25m平泳 25mクロール 25m背泳	39.0 44.0 35.0 48.0	33.0 39.0 31.0 35.0	29.0 35.0 27.0 31.0	25.0 30.0 24.0 27.0	22.0 25.0 20.0 23.0	20.0 23.0 18.0 21.0	24.0 27.0 20.0 25.0	26.0 29.0 23.0 28.0	28.0 32.0 25.0 30.0	31.0 35.0 29.0 32.0	33.0 37.0 30.0 35.0	35.0 40.0 32.0 38.0				
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ 25m平泳 25mクロール 25m背泳	48.0 54.0 45.0 58.0	43.0 49.0 40.0 50.0	38.0 44.0 36.0 48.0	33.0 39.0 32.0 43.0	30.0 34.0 28.0 37.0	27.0 31.0 25.0 30.0	27.0 31.0 25.0 28.0	30.0 34.0 28.0 31.0	33.0 37.0 30.0 33.0	38.0 42.0 35.0 38.0	41.0 45.0 38.0 41.0	44.0 48.0 40.0 44.0				
男	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ 25m平泳 25mクロール 25m背泳	58.0 64.0 55.0 68.0	53.0 59.0 50.0 62.0	48.0 54.0 45.0 58.0	43.0 49.0 40.0 52.0	40.0 44.0 38.0 47.0	37.0 41.0 34.0 43.0	44.0 48.0 41.0 44.0	45.0 49.0 41.0 44.0	48.0 52.0 44.0 47.0	51.0 55.0 47.0 50.0	54.0 58.0 50.0 53.0	57.0 61.0 54.0 57.0				
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ 25m平泳 25mクロール 25m背泳	68.0 74.0 65.0 78.0	63.0 69.0 60.0 72.0	58.0 64.0 55.0 68.0	53.0 59.0 50.0 62.0	50.0 54.0 48.0 57.0	47.0 51.0 44.0 53.0	44.0 48.0 41.0 50.0	51.0 55.0 48.0 51.0	54.0 58.0 51.0 54.0	57.0 61.0 54.0 57.0	60.0 64.0 57.0 60.0	63.0 67.0 60.0 63.0				