



土	プール		小学生水泳 わかば 岡野	小学生水泳 初級 岡野						スイミング スクール	スイミング スクール	スイミング スクール	スイミングスクール	大人水泳 上級 青木		
	研修室 フローア					BOKWA ~ボクワ~ MINA	ZUMBA MINA	バランス ボール 篠原	姿勢改善 エクササイズ 篠原	フィジカル トレーニング 篠原		チャレンジクラス	ナイト エアロビクス KYOKO	ヨガ 今井		
日	プール		幼児水泳 河田	すいすいテスト (スイミングカレンダー)												
	研修室 フローア		脂肪燃焼 エアロビクス 今井	ZUMBA 今井								* 各教室 55分レッスンとなります				