

自己記録更新を目指せ！

お申し込みは  
12月1日(金)~1月22日(月)  
申込書に参加費を添えて  
お申し込み下さい。

# 第8回NSPグループ杯兼泳力検定会

日時: 2024年1月28日(日)

会場: 藤岡市民プール【みずとぴあ藤岡】

対象: 25m以上泳げる水泳愛好者

## 参加料

1種目500円 2種目1,000円

3種目以上1,500円

リレー種目1種目1000円(1人250円)

※保険料100円

参加者で、希望があれば同時に泳力検定を受けることも狩野です。  
検定に合格出来たら、認定証・バッジを購入できます。

※認定証・バッジ代700円

泳形	距離			
自由形	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
バタフライ	25m	50m	100m	200m
背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
個人メドレー			100m	200m
フリーリレー			100m	200m
メドレーリレー			100m	200m
男女混合リレー			100m	200m
男女混合メドレーリレー			100m	200m

→ 泳力検定種目