

第9回



NSP グループ杯



兼 泳力検定会



ライブ配信します!!
※関係者のみの限定配信になります。
配信後も泳ぎを見返すことができるので、
チェックしてみてください☆

第8回NSPグループ杯兼泳力検定会
日時: 2024年1月28日(日)
会場: 藤岡市民プール【みずとぴあ藤岡】
対象: 25m以上泳げる水泳愛好者

泳法	距離	100m	200m
自由形	100m	緑	緑
平泳ぎ	100m	緑	緑
バタフライ	100m	緑	緑
背泳ぎ	100m	緑	緑
個人メドレー	100m	緑	緑
リレー	100m	緑	緑
メドレー	100m	緑	緑
男女混合メドレー	100m	緑	緑

参加料
1種目500円 2種目1,000円
3種目以上1,500円
リレー種目1種目1,000円(1人250円)
※保険料100円

多分書で、希望があれば同時に泳力検定を受けることも可能です。
検定は合同出場から、希望者だけ参加していただけます。
※検定費: バッジ代700円

→ 泳力検定種目



期日 令和6年1月28日(日)

会場 藤岡市民プール【みずとぴあ藤岡】

主催 株式会社 NSP 群馬

後援 株式会社 日本水泳振興会

NSP グループ杯兼泳力検定会競技順序

No	組数	種目	距離	性別	予定時間
1	2	自由形	200m	女・男	9 : 45
2	1	フリーリレー	200m	女・男	9 : 55
3	1	フリーリレー	100m	女	10 : 00
4	3	背泳ぎ	25m	女・男	10 : 07
5	2	平泳ぎ	25m	女・男	10 : 13
休憩〔10分間〕					
6	3	個人メドレー	200m	女・男	10 : 28
7	3	バタフライ	25m	女・男	10 : 45
8	7	クロール	25m	女・男	10 : 51
9	1	背泳ぎ	100m	女・男	11 : 05
10	2	平泳ぎ	100m	女・男	11 : 09
11	1	メドレーリレー	100m	混合	11 : 16
12	1	バタフライ	100m	男	11 : 23
13	7	個人メドレー	100m	女・男	11 : 27
休憩〔10分間〕					
14	1	バタフライ	200m	男	12 : 05
15	1	クロール	100m	女・男	12 : 11
16	1	フリーリレー	100m	混合	12 : 15
17	3	背泳ぎ	50m	女・男	12 : 20
18	5	平泳ぎ	50m	女・男	12 : 28
19	2	バタフライ	50m	女・男	12 : 33
20	7	クロール	50m	女・男	12 : 38
休憩〔10分間〕					
21	1	メドレーリレー	100m	女	13 : 05
22	1	メドレーリレー	200m	女・男	13 : 10
閉会式(13 : 20)					

※競技進行状況によっては予定時間が前後する場合がございますのでご注意ください。

その場合は放送にてアナウンスさせていただきます。